

Literaturempfehlungen für PsychotherapeutInnen

App: www.7mind.de die von der Krankenkasse erstattet wird.

Jiddu Krishnamurti Meditationen;
Diogenes Verlag Zürich

Sehr schöne kurze Texte zur Meditationseinleitung, Indien

Toni Packer Das Wunder des Jetzt: Die Kunst meditativen Fragens,
2004 Theseus Verlag Berlin

Sehr enger Bezug zur Psychotherapie, ZEN

Mooji Weiter als Himmel, größer als Raum;
O. W. Barth Verlag, München 2018

Hervorragende Zusammenfassung des indischen Advaita

Jack Kornfield: Nach der Erleuchtung Wäsche waschen und Kartoffeln schälen.
Wie spirituelle Erfahrung das Leben verändert;
Kösel Verlag, München 2001

Über Fallen und Sackgassen in der Meditation

Eckart Tolle: Jetzt, die Kraft der Gegenwart;
J. Kamphausen Verlag, Bielefeld 2003

Klassiker zur Einführung

Julie Henderson Embodying Well-being;
2010 AJZ Verlag Bielefeld.

Sehr effektive Körperübungen zur Entspannung und Zentrierung

Liane Hofmann Spiritualität und spirituelle Krisen,
Patricia Heise Handbuch zu Theorie, Forschung und Praxis;
Schattauer Verlag, Stuttgart 2017

Umfassende Beschreibung von spirituellen Krisen

Ulrike Anderssen-Reuster Buddhistische Basics für Psychotherapeuten;
und Michael von Brück 2022 Klett Cotta

Gute Zusammenfassung von tibetischem Buddhismus und Psychotherapie

Christiane Peltzer
Dr. Guido Peltzer
Fahrenheitstraße 16
21423 Drage

Tel.: 04179-7505177
Email: cg.peltzer@web.de
Homepage: www.parasamvit.de